

## Geriatría en animales de compañía

La geriatría es la rama de la medicina veterinaria que estudia y trata al paciente de edad avanzada, dependiendo de la raza se puede establecer que para los perros de talla gigante esto ocurriría a partir de los 7 años aproximadamente, para los perros de talla grande; 9 años, los de mediana 11 años, los chicos 12 y en los gatos 12 años aproximadamente (Glodston RT, Vet. Clin. North America, 19, 1989).

El envejecimiento se puede definir como el proceso fisiológico normal que sigue todo organismo vivo en el curso del último periodo de vida, que se caracteriza por la pérdida gradual de las capacidades adaptativas del organismo a su entorno, por lo tanto decimos que no es una enfermedad en sí misma sino la resultante de diferentes procesos naturales, y por otro lado está el envejecimiento patológico, que llevan a una serie de cambios en el organismo que se expresan de variadas formas o tipos de enfermedades de curso crónico y progresivo (hipotiroidismo, hipertiroidismo, diabetes mellitus, enfermedades articulares, insuficiencia renal, cardiopatías etc.).

En los últimos años, el cuidado en general de los animales de compañía tanto perros y gatos, ha mejorado considerablemente, por lo tanto aumentó la expectativa de vida de los mismos, es por eso que los propietarios buscan brindarles una mejor calidad de vida que en muchos casos ayudan a prolongar la vida, de aquí que nace esta rama de la veterinaria. La esperanza de vida en gatos de hábitos externos es de alrededor de 10 años, a diferencia de los de hábito internos cuya esperanza de vida puede extenderse hasta los 18 a 20 años.

Uno de los puntos más importantes a tener en cuenta, es el cuidado del animal previo a esta etapa (alimentación balanceada, sanidad, diagnóstico precoz de diversas patologías y enfermedades, consultas regulares a su veterinario etc), de tal manera que la atención brindada durante la edad joven y adulta repercutirá cuando el animal ingrese a la vejez, al entrar a esta edad es necesario realizar controles veterinarios rutinarios cada 6 meses para detectar mediante los exámenes físicos, clínicos y complementarios las distintas afecciones y tratarlas adecuadamente.

Es necesario que los propietarios tengan en cuenta varios síntomas que son como alarmas que empiezan a manifestarse en los animales durante su vejez, por ejemplo:  
(ver cuadro página siguiente)



Síntomas comunes	Patologías frecuentes
Aumento de la ingesta de agua	Falla Renal Crónica, diabetes, Cushing
Aumento de peso	Hipotiroidismo, obesidad.
Pelaje y manto deteriorado. bajo peso	Hipotiroidismo, Cushing, Diabetes, cardiopatías
Dificultad para incorporarse	Enfermedad Articular Degenerativa
Intolerancia al ejercicio	Insuficiencia Cardíaca, anemias
Tos	cardiopatías, Fibrosis Pulmonar, Cáncer, neumonía
Constipación	Hiperplasia Prostática, Cáncer
Vómitos	Falla Renal, Cáncer, Insuficiencia hepática
Anorexia	Periodontitis, falla Renal, etc.
Cambio de color en los ojos, alteración de la visión	Cataratas senil, diabetes, uveitis
Inclinación de la cabeza	Síndrome vestibular periférico, síndrome vestibular central, síndrome vestibular del perro gerente
Masas visibles	Cáncer
Dificultad para orinar, orina con sangre, poca orina	Falla Renal crónica, cálculos urinarios en riñón, vejiga, Antonia vesical etc

Dificultad para orinar, orina con sangre, poca orina      Falla Renal crónica, cálculos urinarios en riñón, vejiga, Antonia vesical etc

Con este cuadro el propietario podrá tener un parámetro para observar a su mascota y prestar atención a otros síntomas que no se encuentran en dicho cuadro, cabe aclarar que con la vejez también se presentan cambios de comportamiento (falta de interés por jugar, agresivos, adinámicos, sedentarios, desconfiados etc) algunos propietarios exclaman “ya no es el mismo” “¿sera la vejez?”, esta modificación de la conducta se puede presentar como consecuencia de la vejez en si o enfermedades no diagnosticadas que algunas cursan con dolor y otras molestias.

**Raúl I. Alcoba**  
Médico Veterinario  
Clínica Veterinaria Norte

